

令和8年 3/29(日) ミツマタ鑑賞セラピー登山

春の“めぐり”を歩く 篠栗ロングトレイル

咲き満ちるミツマタ、山城跡のロマン、弘照院の静けさ
心が軽くなる、癒しの時間

立ち寄る癒しの寺院 弘照院（第87番札所）

森林セラピー基地
篠栗

春の光とミツマタの黄金色、山城跡の歴史ロマン、そして弘照院の静寂、この3つが一本の“物語”を生み出します。



開催概要

✓ガイド5人体制で強力サポートします！

日時

3月29日(日) 9:30~15:30(予定)

集合・解散

オアシス篠栗 ✓JR利用で参加できます。

金額

3,500円/1名様(おにぎり弁当付き)

定員

20名(中学生以上)

3月23日予約締切(または定員に達し次第終了)

※ 森の中で味わう温かい
お味噌汁もご用意します。



行程

✓JR利用で参加できます。✓往路(行き)巡回バス利用です

コース

オアシス篠栗  萩尾分校前 → ミツマタ鑑賞地 → 樹芸の森展望台 →
樹芸の森(昼食) → 飯盛山 → 弘照院 → オアシス篠栗

体力度

★★★1 低山ハイキングレベル ✓後半長めの下りが続きます。

距離 約7.0km / 歩行 約3時間半 / 高低差登り 約250m 下り 約500m

✓ガイドがペースを合わせてサポートします！

魅力

✓自然・歴史ロマン・祈りと再生の贅沢ロングトレイル

■ミツマタの花

春の光に輝く、黄金色の
ミツマタ群生地



■飯盛山からの眺望

山頂から広がる
篠栗の美しいパノラマ



■弘照院本堂

静寂に包まれる、
祈りの寺・弘照院



■針の耳入口

“胎内くぐり”へ続く、
針ノ耳親子岩の入口



持ち物・必須

チェックしてお持ちください。

- 登山靴または軽登山靴(運動靴、スニーカーは不可) ✓滑りやすく足を痛めやすいので、安全に歩けないためです。
- 通気性・発散性の高い長袖、長ズボン(ジーンズは不可) ✓綿の服は汗が乾きにくく体が冷えやすいので登山では避けたほうが安心です。
- リュック
- 帽子
- 手袋
- 防寒上着
- 飲み物(スポーツ飲料・水等)
- ハンカチ・タオル
- 雨具
- マグカップ(昼食時の暖かいお味噌汁用)
- シート(寝られる大きさ、セラピー時使用)



持ち物・安全便利

あれば便利です。

- ストック ※歩行時の安定性が高まり、より安全に参加できます。※お持ちでない方には貸し出しも可能です。 ※数に限りあり
- 弁当が入る保冷/保温バッグ(特に夏場の保冷)
- ゴミ袋



開催判断

※Webサイトをご確認ください。

- ・少雨時は基本的に開催します。
- ・天候不良の場合は中止します。
- ・開催判断は前々日15時の気象庁予報を基準に行います。
- ・明らかな悪天候が予想される場合は、前日以前に中止することがあります。
- ・当日の天候急変により、朝の判断で中止となる場合があります。



春の光に包まれて、心がそっと軽くなる一日を。ピンときたら、まずはご予約を。

お申込み
お問合せ

【企画】森の風・篠栗 セラピー登山チーム(開催当日問合せ: 080-8379-3489)
【実施】(一社)篠栗町観光協会(月~土 9:00~17:00 日祝 9:00~15:00)
【電話】092-947-1880
【FAX】092-719-1939
【E-mail】info@sasagurikanko.com
【Webサイト】https://sasagurikanko.com/
【登録・管理者】福岡県知事登録旅行業785号 総合旅行業務取扱管理者:松岡由香
【住所】〒811-2417糟屋郡篠栗町中央1丁目1-14