

森の風篠栗&地域おこし協力隊コラボ企画第3弾



森林セラピー &

分子栄養学講座

4月26日(土)

09:30-15:00

篠栗九大の森+和田公民館

ボーンブロスのお土産付き

ボーンブロスとは、骨を煮詰めることで、その栄養であるコラーゲンやミネラルがリッチに溶けたスープのこと。グラスフェッドの牛骨と厳選した野菜を丁寧に煮詰めて作られた「安心安全」なスープをご用意しています。



募集人数  20名様 (最少催行人員4名)

参加費  **早割価格：7,800/名 (税込・4月10日までのご予約に適用)**

通常価格：おひとり様11,000 (税込)

セラピー弁当+ボーンブロスのお土産付き!

募集締切  4月22日(火)まで

但し、定員になり次第締切ます

お申込みは
こちら



Instagram
フォロワー
募集

篠栗町
地域おこし協力隊
Instagram
フォロワー
募集



篠栗の最新情報発信中

癒しと学び、両方を詰め込んだ充実の内容



POINT 1 森林セラピーの体験

森に入ると清々しい気分になったり、木々のある公園でゆったりした気持ちになったことはありませんか？

森には、わたしたちを癒し健康に導く力があることが実証されています。森林セラピーは、科学的な証拠に裏付けされた森林浴です。森を楽しみながらこころと身体の健康維持・増進、病気の予防を目的にしています。

POINT 2 分子栄養学を学ぶ！

一般的な栄養学は「健康のために十分な栄養を採る」ことを目的に食事の知識をつける学問ですが、分子栄養学とは更に踏み込み、食事から摂れる栄養素が約37兆個と言われる一人ひとりの体の細胞にどのように作用するかを見ていく学問です。



分子栄養学講師
葉月ようか

【スケジュール】

09:20	九大の森南口集合
↓	
09:30	森林セラピー
↓	
11:30	和田公民館へ徒歩移動
↓	
12:00	セラピー弁当の昼食
↓	
13:00	分子栄養学講座
↓	
15:00	アンケート回答後、解散

※当日の状況によりスケジュールを変更する場合がございます。予めご了承ください。

【その他ご案内】

※お車、またはJR篠栗駅から、オアシスバスを利用して集合場所へお越しいただけます。詳しくはお問い合わせください。

※森林セラピーは少雨決行、悪天候の場合は屋内のプログラムへ変更させていただきます場合がございます。

※食物アレルギーがある場合は申し込みの際にお申し出ください。

※お土産のポーンブ羅斯は冷凍された状態でお渡ししますので、保冷バックをお持ちいただくと便利です。

※当日の持ち物については最終確定書面にてご確認いただけます。

お問い合わせ
はこちら

一般社団法人篠栗町観光協会（月-10:00~17:00・日祝9:00-15:00）



info@sasagurikanko.com



092-947-1880

企画：森林セラピーplus部会、篠栗町地域おこし協力隊

実施：一般社団法人 篠栗町観光協会 福岡県知事登録旅行業第785号・総合旅行業務取扱管理者 松岡由香