

瞑想・写経・数珠作り…
貴重な体験盛りだくさん！

開催日

3/15(土)

大人の寺子屋

お寺でのひとときで心身をリフレッシュしませんか

当日のタイムスケジュール

10:00 お寺の説明・瞑想

11:40 腕輪数珠作り

12:40 昼食

13:30 書道講座・写経体験

15:20 読経

腕輪作りに使う石は
高野山から仕入れた
ものです。

写経した般若心経
を読んで腕輪数珠
に魂入れをします。



遍照院

導き手

篠栗四国霊場第62番札所 遍照院

副住職 西 悠円さん

祈る。これは世界共通の人間の本質とも
いえる行いです。僧侶が導くお寺体験に
より、自分と向き合い心身共にリフレッ
シュすることができます。慌ただしい
日常を離れ、篠栗のお寺で心豊かに過
ごす一日。どうぞ五感で祈りをご体感
ください。

in
遍照院



副住職による書道講座



書・西 悠円



瞑想体験

料金 12,000円(税込)

限定6名の特別体験のためお早めにお申込み下さい！

場所 遍照院 福岡県糟屋郡篠栗町篠栗 3 9 7 0 - 2 (現地集合)

お問い合わせ・お申込み 一般社団法人 篠栗町観光協会 TEL 092-947-1880

観光協会
ホームページ

