

九大の森で森林セラピー（オプションプラン：お寺ヨガ）

～ 秋の九大の森で癒され心と体を整えましょう ～

秋の森へ 九大の森で森林セラピープランです♪
★今回はモニターツアーで
オプションプランはお寺ヨガです。

非日常の空間で心と体を癒しましょう。

- 【開催日時】 令和4年11月26日(土) 9:30～11:00(予定)
オプションプラン 11:15～12:45(予定)
- 【集合場所】 九大の森 南口駐車場.
- 【参加費】 1名様 ¥1,500
★オプションプラン【お寺ヨガ】 ¥2,300
- 【定員】 15名(中学生以上)

【行程】 距離：約2km 約75分(立ち止まりながらゆっくり歩きます)

時間	行程
9:20～9:30	九大の森 南口駐車場にて受付
9:30～10:45	九大の森を1周します
10:45～11:00	終わりのあいさつ・解散
11:00～11:15	オプションツアー参加者は切幡寺へ移動
11:15～12:30	お寺ヨガ(切幡寺)
12:30～12:45	着替え等・終わりのあいさつ



- 【持ち物】 飲み物、タオル、念のため雨具、リュックなど両手が空くバッグ
お寺ヨガ参加者はヨガマット(※¥300でヨガマットのレンタルできます)
- 【服装】 履きなれたトレッキングシューズや運動靴(靴裏が摩耗し過ぎていると滑ります)
通気性・発散性の高い長袖、ストレッチ素材やゆとりのあるズボン、帽子
温度調整がしやすい脱着できる上着などで重ね着をお勧めします。
- 【その他】
- ・天候不良の場合は、イベントを中止します。開催判断は、前々日15時の気象庁予報に基づき行い、webサイト等でお知らせします。また、明らかに悪天候が予想される場合には、開催判断日前でも中止判断を行います。コロナ対策として当日参加同意書にサインしていただきます、当日体調不良の方は参加をお断りいたします。
 - ・キャンセル等人数に変更がある場合は、お早めにお知らせください。
 - ・開催日の一週間前までに裏面の振込先へご入金をお願いします。
 - ・開催当日の連絡先：<森の風・篠栗 携帯電話>080-8379-3489
 - ・その他ご不明な点は下記問い合わせ先にご連絡ください。

【お問い合わせ】

一般社団法人 篠栗町観光協会
〒811-2417 福岡県糟屋郡篠栗町中央1丁目1番14
電話：092-947-1880
FAX:092-719-1939
電子メール：info@sasagurikanko.com
福岡県知事登録旅行業第785号