

vol.01

篠栗町観光  
ガイドブック  
SASAGURI  
2024.09

# ささぐり

篠栗町全景図掲載

篠栗はこころの湯治場  
癒しの森へ出かけよう



ささぐりの  
A面

339Re 篠栗町観光協会  
Sasaguri Tourism Association

目次

ささぐりのA面 観光編

森林セラピーのまち・篠栗	3
6つのガイドコース見どころ紹介	5
モデルコース1	
森林セラピー&アスレチック	7
モデルコース2	
都心に近い森・篠栗を満喫	8
若杉楽園キャンプ場	9
篠栗町全景図	11
交通アクセス	13

ささぐりのB面 お遍路編

お遍路のまち・篠栗	1
お遍路マップ	3
モデルコース1	
DEEPな篠栗を満喫しよう!	5
モデルコース2	
篠栗霊場の歴史にふれよう!	6
お坊さんに学ぶお寺体験	7
宿泊施設紹介	9
ささぐりセレクト	11
観光案内所	13



篠栗(ささぐり)は江戸時代から続くお遍路と森林セラピーのまち。森に入れば、お遍路さんや登山、ハイキングを楽しむ人、そして、お大師さまやたくさんのお仏さまと出会うまちです。

大きな木の下でひとやすみして、深呼吸をしませんか。鳥のさえずりや風のそよぐ音、あたたかい太陽の光を感じていると次第にまごころは晴れやかに。

都心に近い森で、日常から少し離れて、ゆったりとくつろぎの時間を過ごしませんか。

まごころが  
晴れやかに  
なるまち  
ささぐり

# 都心に近い森

心ふるさと・篠栗の森で、森林セラピー体験。森の案内人と歩いて、五感をひらく癒しの時間を過ごしませんか。

全景図 D-2

写真：樹芸の森コース

心の癒し場  
森林セラピー®基地  
篠栗

森の鼓動が聞こえる道沿の静

## 森林セラピー体験

私たち森の案内人(森の風・篠栗)は、篠栗の森で森林セラピーガイド(2時間・約2kmの案内)を行っています。参加する皆さんが森でリフレッシュし、すっきりした表情で帰る姿をお見送りできると大変うれしく思います。森には目に見えない力があると実感しています。

ガイドコースは体力に応じて選ぶことができますよ。森と一緒にリフレッシュしませんか。

4名さま以上… 1,500円/人  
3名さま以下… 5,000円/組  
2024.8月現在

※10名以上の団体の場合はご相談ください。

ご予約はこちらから

092-947-1217

(篠栗町役場産業観光課)

<http://www.sasaguri-therapy.jp>



一緒に篠栗の森を体感しましょう!



**触**  
自然に触れる  
木や大地に触れて、アーシングをしよう!



**嗅**  
香りをかく  
記憶と結びついている香りで何を思い出す?



**瞑**  
目を瞑る  
視覚を遮断すると、他の感覚が冴えてくる!



**見**  
鮮やかさを実感  
五感がひらくと森の豊かな色彩にも感動!



**聴**  
耳を傾ける  
森の音を聞いてみよう。何種類聞こえた?



**味**  
旬を味わう  
町内で採れた食材を満喫できるセラピー弁当。

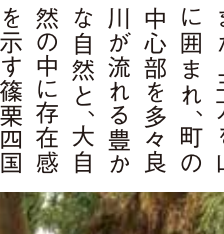
## 五感をひらく癒しの時間

篠栗町は2009年に森林セラピー基地の認定を受け、町が養成したガイドと歩く森林セラピーは企業研修でも取り入れられるように



やわらかな木漏れ日、木々をわたる風、スギやヒノキのすがすがしい香り。森で大きく深呼吸すれば、気持ちがいよよと落ち着いてきませんか? 森林が持つ力は、これまで「森林浴」として知られてきましたが、それはあくまで感覚的なものでした。これを科学的に解明し、森の力で「ここからからだ」を健康にしようとするのが「森林セラピー」です。

また、三方を山に囲まれ、町の中心部を多々良川が流れる豊かな自然と、大自然の中に存在感を示す篠栗四国八十八ヶ所霊場など、流れる時間を見つめてきたその神秘性も特徴的です。



全国各地に「森林セラピー認定基地」が広がっていますが、篠栗ならではの特徴は、福岡市から車で30分というアクセスのよさと江戸時代から続くお遍路の郷であることです。



なりました。また、三方を山に囲まれ、町の中心部を多々良川が流れる豊かな自然と、大自然の中に存在感を示す篠栗四国八十八ヶ所霊場など、流れる時間を見つめてきたその神秘性も特徴的です。

は個人で歩くこともできますが、森の案内人のガイドを聞きながら一緒に歩くのもおすすめです。ガイドコースは6本あり、移動手段や体力、季節の見どころなどに応じて選ぶことができます。森の案内人は、森の力を借りて参加者の五感(見る・聴く・嗅ぐ・触る)を味わうことにアプローチする体験をサポートしながら約2時間かけてご案内します。



## 都心に近い森 森林セラピー基地・篠栗

セラピーロードは  
魅力がいっぱい!

Guide course for Sasaguri Forest Therapy

# 6つのガイドコース 見どころ紹介

森の鼓動に耳を傾けながら、ゆったりとした時間を過ごしませんか。  
森の案内人が皆さんの癒しの時間をサポートします。

全景図 C-5

## 1 落陽コース

ウッドチップ香る  
緩やかなセラピーロード



空気が澄み、若杉奥之院に続く道は古からの聖地にあります。ウッドチップが敷き詰められた比較的平坦なロードは、歩くとふかふかの感触を楽しめ、寝転がるとその香りにぐっと癒されます。少し急な坂を下ると、大和の大杉というシンボルツリーに会うこともできます。人の思いや自然の営みが融合した美しい景観がおすすめです。

全景図 D-5

## 2 夫婦杉コース

静かに寄り添う  
夫婦杉に会いに行こう



若杉山の山頂に向かう途中の夫婦杉を目指して歩くコースです。森の案内人と歩くときは、森の中で深呼吸や安息の時間をお取りします。ゆるゆるとセラピーロードを登っていると夫婦杉にたどり着きます。二本が静かに寄り添っているように見えながらも、見上げると樹高20メートルはあるでしょう。並んでスーッとそびえ立つたくましさも感じます。

全景図 B-2

## 3 篠栗九大の森コース

貴重な植物に会える森で  
池の周りを散策



全長約2キロの遊歩道は、池の周りを取り囲み、高低差が少なく、歩きやすいロードです。広場もあり、シートを広げて寝転がったり、ガイド中に森ヨガを行うこともあります。町内の小学生も学校から歩いてくることができ、授業の環としてセラピーを体験しています。森の中の自然体験は、子どもたちの五感を解放し、豊かな感性を育んでいるように感じます。



全景図 C-5

## 4 奥之院コース

弘法大師空海  
ゆかりの奥之院へ

4・5  
共通です!



霊峰若杉山頂付近は古くから多くの伝説が残っており、弘法大師空海や密教の高僧である善無畏三蔵とゆかりのある場所です。この長く親しまれてきた若杉奥之院を目指して歩くコースが奥之院コースです。道中には神宮皇后伝説の残る太祖宮や、どんなに痩せていても悪人は通れない「お咎めの岩」と伝わるはさみ岩など見所が多いのも魅力です。

全景図 D-5

## 5 仏岩コース

遍路道を歩き、  
篠栗の歴史に思いを馳せる

荒田高原から夫婦杉に出会い、その先のお遍路道を抜けて奥之院遥拝堂に向かうのが仏岩コースです。森のなかで安息の時間を過ごしたり、見晴らしのいい景観を眺めたり。若杉奥之院に向かうお遍路さんも行き交うセラピーロードです。篠栗の歴史に思いを馳せ、森の清らかな空気を味わいながらゆつくりとした時間を過ごしてください。

全景図 D-2

## 6 樹芸の森コース

篠栗耶馬溪、五塔ノ滝の  
近くにある森林公園



樹芸の森は、篠栗耶馬溪と呼ばれる景勝地の近くにある森林公園です。木漏れ日の中で耳を澄ませば、鳥のさえずりや葉の触れ合う音が聞こえ、展望台からの景色は四季の移ろいを楽しめます。セラピー中には蛙の鳴き声があったり、風につれて芳しい香りに気付いたりして足をとめることも。満開の桜、ゆれる藤棚、白いコブシの花など、素敵な風景に出会えます。



全景図 C-3

## オアシス篠栗

お風呂でさっぱり!



虹の湯



光明石人工温泉

華の湯



人工ラジウム泉

お土産も、  
お買い物も!



朝採れ野菜を販売



土産物

直売店  
りらくり

※りらくりの営業時間は10:00~20:00 ※お風呂は奇数日と偶数日で男女入れ替わります。  
入浴時間は10:00~20:30(受付20:00まで) ※入浴料など詳しくはホームページを御覧ください。

# 2 都心に近い森・篠栗を満喫!

春は桜、秋は紅葉。山道のカーブを曲がるたびに様々な色合いが美しいコース。

全景図 E-2

全景図 C-3

## 2 なないろ

土曜日だけOPENしている、自家製酵母のパン屋さん



注文予約も承ります!



全景図 F-2

## 3 天王院/呑山観音寺



春は桜、初夏はアジサイ、秋は真っ赤なドウダンツツジ! 秋の紅葉まつりでは特別公開される瑜祇塔(ゆぎとう)など1年中美しく手入れされたお寺。

全景図 D-3

## 5 ウェルビレッジうりうの



バレルサウナを満喫できるウェルビレッジうりうの! デイキャンプや宿泊などプランも様々あります。



冬限定! 旅館亀乃屋の豚しゃぶセット

ご予約はコチラ!

全景図 D-2

## 1 樹芸の森公園散策



休憩するベンチもあり、お弁当をもっていくのもおすすめ

全景図 E-2

## 4 五塔ノ滝



マイナスイオンたっぷり! 木々の木漏れ日を感じながら滝の傍でリラックス

# 1 森林セラピー&アスレチック

夏でも森の木陰はひんやり。山道を上がっていくほど、見晴らしも良いコース。

全景図 D-5

## スタート! 荒田高原で待ち合わせ



天気の良い日は遠くに海も見えますよ!

徒歩

全景図 D-5

## 1 森林セラピー体験

夫婦杉まで森の案内人とゆっくり歩いてセラピー体験。約2時間かけて2キロを歩きます。

車移動

森の木々を活かしたフィールドアスレチック



全景図 D-5

## 2 ボウケンノモリささぐり

森のなかの宿泊施設に泊まって夜はBBQもおすすめ。朝は鳥のさえずりで目覚めませんか。



ご予約はコチラ!

ランチを食べたら、大自然のなかでアスレチック!



キャンプ場～若杉奥之院コース案内



スタート

若杉楽園キャンプ場

▽ 7分

綾杉

▽ 10分

トウダのニ又杉

▽ 25分

ジャレ杉

▽ 25分

七又杉

▽ 10分

大和の大杉

ゴール

▽ 30分

はさみ岩・若杉奥之院

場内全てが  
フリーオート  
サイト!

ご利用時間/料金表 ※ 2024.8月現在

時間	利用料金
1時間	無料
入場～9時間まで	1,000円
18時間まで	1,500円

※以降12時間毎に500円課金されます。※精算は後払いです。駐車券を無くさないようご注意ください。  
※駐車券紛失の場合は1,500円申し受けます。※お支払いの際には50円玉、5,000円札、10,000円札は  
使用できません ※夜23時～朝5時の間は入庫できません。出庫は常時可能です

米ノ山展望台からの絶景 (キャンプ場から歩いて45分、車で10分程度) 全景図 D-4

米ノ山展望台までの坂道は大変狭くなっております。行事や整備などで通行止めになる場合もございます。



満点の星と、大自然に  
溶け込むアウトドア

若杉楽園キャンプ場

標高約400m

全景図 C-5



若杉楽園  
キャンプ場  
ホームページ

若杉山は標高681mで古くから信仰を集める霊峰として多くの修行者が訪れ、崇められてきました。その中腹にある若杉楽園キャンプ場は多くのキャンパーが訪れる人気スポット。近隣には、大和の森遊歩道、若杉奥之院、米ノ山展望台などアウトドアを楽しみながら篠栗の大自然と歴史、絶景を楽しめる場所です。

人気の理由TOP 5

ココがイイ!

- 1 福岡市内から近い! (わずか1時間)
- 2 夜は福岡の街の夜景を一望!
- 3 水洗トイレと炊事場(洗い場)完備
- 4 リーズナブルなフリーオートサイト
- 5 周辺に散策&絶景スポットが多い





### ささぐり四国霊場巡拝図(地図)

大判で分かりやすい地図を町内の旅館、礼所、土産物店などで販売しています。



完全網羅! 森の鼓動が聞こえる遍路の郷 /

# 篠栗町全景図

歴史の足跡が残る豊かな森には、お遍路さんや登山者など、様々なひとが行き交います。



**凡例**

札所寺院	●	駐車場	■
札所お堂	○	番外札所	卍
納経所	◎	宿泊施設	↑
へんろ道	—	森林セラピー	●●●
トイレ	WC	ガイド出発地点	●
観光トイレ	WC	(A面p5-6参照)	●●●

※観光トイレは、各施設の開所時間に準じます。  
※●○の数字は札所の番号です。

# 観光案内所



**339Re** 「339Re(ささぐり)」のReには再生や循環、関係づくりの意味が込められています。

▲ 篠栗町中央一丁目4番26号  
 ▲ JR篠栗駅から徒歩1分(篠栗町役場前)  
 ● 開所時間: 平日・土 / 9:00~17:00  
 日・祝 / 9:00~15:00  
 ※不定休あり

全景図 C-3

役場前の公園内にカフェを併設した観光交流拠点は、観光案内はもちろん、誰もが立ち寄れる場所です。ヒト・モノ・ココロの循環・関係づくりをコンセプトに、皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

まずはココから /

ホッとひと息 /

旅のしめくりに /



## 観光案内

篠栗の名所や美味しいお店など、篠栗の魅力や観光情報をスタッフがご案内します。お遍路巡りや森林セラピー体験をしてみたいという方も、ぜひ観光案内スタッフにお気軽にお訊ねください。

## カフェタイム

コーヒー専門店から取り寄せた香り豊かなグアテマラをベースにしたオリジナルコーヒーは注文後に豆を挽き、プレス製法でお出しします。篠栗の美味しいスイーツと一緒に楽しみください。

## お土産

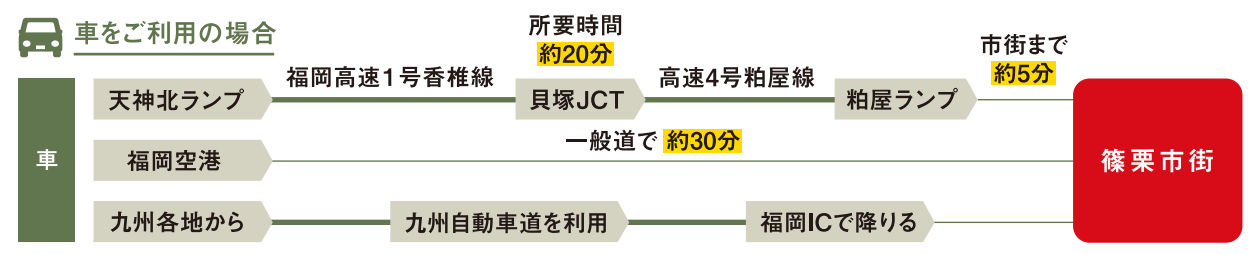
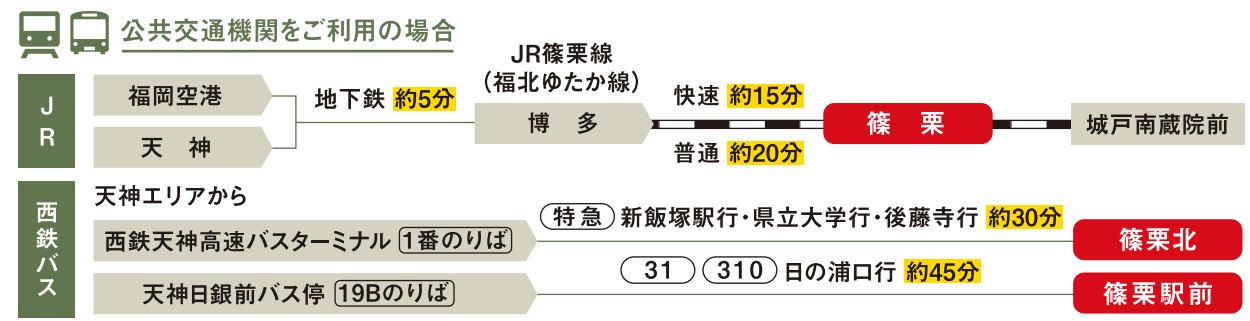
篠栗の豊かな自然が育んだ特産品やお遍路に役立つ地図や書籍、カワイイと好評の339Reオリジナルグッズなど厳選された商品をご用意。旅の思い出にピッタリの魅力的な商品に出会えるかも。

## 交通アクセス

福岡市内から1時間以内で到着！



## 福岡市内から



## 飯塚市内から



## お問い合わせ先

篠栗町観光交流拠点339Re JR篠栗駅から徒歩1分  
 〒811-2417 福岡県糟屋郡篠栗町中央一丁目4番26号  
 (開所時間) 平日・土 / 9:00~17:00、日・祝 / 9:00~15:00  
**092-947-1880** 【篠栗町観光協会】ホームページ Instagram  
<http://www.sasgurikanko.com>

篠栗町役場(産業観光課)  
 〒811-2492 福岡県糟屋郡篠栗町中央一丁目1番1号  
**092-947-1217** 平日 8:30~17:00

JR九州案内センター **0570-04-1717** 西鉄お客さまセンター **0570-00-1010**



**八十八っ歩  
めんたい**

工場から88歩で届く、できたて明太子はここでしか買えない逸品!



**体験イベント**



もっ! **ENJOY!**  
めんたいこ  
オリジナル  
めんたいこ作り  
「漬け込み体験」

辛さや風味もお好みで!お家で熟成させて、できたてを楽しんで!

**Yamaya Factory Terrace**

**お得セット(グリーン・ピンク)**

おすすめの商品をお得な詰め合わせセットにしました。

お得な盛り沢山セット!



※写真はグリーンのセットです。

種類も豊富です!

**TOP of TOP  
珈琲豆**

世界中でここだけの希少価値のある珈琲豆と出会えます。

※なくなり次第販売終了です。



**できたてめんたい**

冷凍していないので粒が際立つプチプチ食感はお土産におすすめです。



めんたいこを「体感」しよう!

**YAMAYA  
Factory  
Terrace**

**全景図 B-2**



やまやと篠栗珈琲焙煎所はイルガーサ内にあります。

**篠栗珈琲焙煎所**

**タンブラー**

持ち歩きに便利なタンブラー350ml。使うたびに、篠栗を思い出してください。



ブラックベリーのような瑞々しいコクのある味わい

**ボトル**

**アイスコーヒー**

おしゃれなボトルタイプ!コーヒー好きな人にプレゼントしたい逸品。

オシャレな焙煎所です!



**各種ドリップパック**

焙煎所ならではのできたてドリップパック。新鮮な珈琲をご自宅で味わえます。

**お寺**

**縁起置物みくじ**

お札所のお寺で目にする干支やお寺ゆかりの動物などの愛らしいおみくじ。

ピピっときたものを選ぼう!



何が出るかな!?

お食事処 港屋

**にんにく味噌**

篠栗で採れたにんにくと味噌を使って店で手作りしている甘めの味噌。

4代目がつくる絶品自家製なめみそ!



パッケージもかわいい!

おすすめの  
お土産満載!

sasaguri select

**ささぐりセレクト!**

篠栗町をぐりとめぐりながら、お土産に迷ったときは、こちら

ら、お土産を探しませんか。のお店にお立ち寄りください。

沢山あって迷っちゃう!

**ふるさと納税**

**篠栗町オリジナル返礼品**

紹介している商品は一例です。返礼品は他にもいっぱい!



**東洋冷蔵(株)  
天然まぐろ 切り落とし・たたき**

世界の海で漁獲された天然まぐろを超低温で輸送し町内の工場加工しています。おいしい天然まぐろをご賞味ください。



**(株) やきやま  
博多おでん**

国際認証SQFを取得している工場品質に自信あり。あごだしを加えた絶品スープの本格的な博多おでんは格別。



**スモールハピネス  
制服リメイク**

大切な制服をお気に入りのぬいぐるみやハンガーサイズなどにリメイクして、ずっと身近に置いておくことができます。

日本蜜蜂 山王研究会

**百花蜜**

非加熱の芳醇な味わいの日本ミツバチのはちみつ。採取量が少なく希少なはちみつです。



日本古米から愛されています!

**全景図 C-3**

篠栗町観光交流拠点

**339Re**

篠栗のお土産といえばココ!



**339Reせんべい**

シンプルで飽きのこない、絵柄付きの人気のせんべいです。

**339Re**

**サコッシュ**

キャンパス生地で、A5サイズが入るシンプルな肩さげバッグ。



たまや  
**しょうがせんべい**

篠栗らしいお遍路さんの焼き印で、お土産にぴったりです!

**全景図 E-4**

**やきやま**

**直ちゃん**

**わら灰こんにゃく**

町内の旅館でも愛される刺身こんにゃく。プルンとした食感で1日限定20個!

珍しい製法のこんにゃく!



お申込方法は  
こちらから!



# 宿泊施設紹介

お食事処も  
満載！

篠栗町には、さまざまな宿泊施設があります。  
それぞれの個性豊かな施設で、のんびりとおくつろぎください。

…お食事のみのご利用もできます。旅館にご相談のうえ、事前のご予約をお願いします。

## 大日屋旅館 明石寺宿坊

全景図 E-3

鳴瀬ダム下流公園そばの昔ながらのお宿。豊富な夕食やお寺喫茶の甘味が人気。

町内送迎可  
合宿利用可

住所 篠栗町大字篠栗3091  
電話 092-947-0418

※お寺喫茶～楓～:店休日/木曜日、不定休あり



## 愛屋旅館

全景図 E-3

静かな山あいのお宿。こだわりの自家製米と、地下200mから汲み上げた湧水で打った蕎麦をご堪能下さい。

町内送迎可  
合宿利用可

住所 篠栗町大字篠栗3172-99  
電話 092-947-7391



## 恵比須屋旅館

全景図 C-3

篠栗駅近くで、ビジネス利用も多い宿。売店にはお遍路用品やお土産が揃い、当店オリジナルの修行大師煎餅は人気商品です。

合宿利用可

住所 篠栗町中央四丁目12-63  
電話 092-947-0124



## 立花屋 三角寺宿坊

全景図 E-5

宿泊は一日一組。川のせせらぎや四季折々の景色に心癒されます。創作精進料理が人気のお宿。

町内送迎可

住所 篠栗町大字篠栗1903-7  
電話 092-947-6497



## 篠栗温泉観世の湯 旅館 亀乃屋

全景図 D-3

篠栗唯一の天然温泉宿。強アルカリ冷鉱泉は美肌の湯で人気。京料理とやさしいお湯でフレッシュのひとときをどうぞ。

町内送迎可

住所 篠栗町大字篠栗3053-8  
電話 092-947-0368



## 日本料理 栄屋

全景図 E-4

一日一組限定の料理旅館。ゆったりと贅沢な時間を過ごしたい方におすすめのお宿です。

町内送迎可

住所 篠栗町大字篠栗2146  
電話 092-947-0408



## 遠海屋旅館

全景図 D-5

入口の階段筆筒が歴史を物語るお宿。荒田高原にあり、厳選素材の食材でつくるお料理が人気。



住所 篠栗町大字篠栗2654-1  
電話 092-947-1260



## かどや旅館

全景図 E-4

お遍路さんとともに100年。JR筑前山手駅前のレトロ感満載のお宿です。

町内送迎可  
合宿利用可

住所 篠栗町大字篠栗2135  
電話 092-947-0416



## 栴屋旅館

全景図 C-3

篠栗駅から徒歩30秒、コンビニやスーパーも近くて便利。手作り饅頭店も併設。黒と白の猫がいる宿です。

住所 篠栗町中央一丁目3-29  
電話 092-947-0156

※大師饅頭店:店休日/月・木曜日



## 遊んで食べて泊まれる施設! ボウケンノモリ ささぐり

全景図 D-5

- ・フィールドアスレチック
- ・大型トランポリン
- ・レストラン・BBQ
- ・貸会議室
- ・宿泊

住所 篠栗町大字篠栗2683-30  
電話 092-692-4123



## 山王屋旅館

全景図 D-4

9番札所に隣接したお遍路さんの宿。減農薬のお米と野菜を使った料理と、大将の打つ手打ち蕎麦が好評。



住所 篠栗町大字篠栗2945  
電話 092-947-0475

※そばは週末のみ



## 明治屋旅館

全景図 D-5

夏の夕陽や花火大会を楽しむにも好立地なお宿。お風呂からの眺めもよし!

町内送迎可  
合宿利用可

住所 篠栗町大字篠栗2712  
電話 092-947-1254



## ビジネスホテル HOTEL AZグループ 福岡篠栗店

全景図 A-3

門松駅から徒歩7分程度のビジネスホテル。シンプルステイをお好みの方におすすめです。

- ・朝食無料
- ・コンビニ近い
- ・コインランドリー
- ・駐車場あり

住所 篠栗町大字乙犬985-1  
電話 092-947-3310



## ファスティング旅館 若杉屋

全景図 D-5

ファスティング・森さんぽ・瞑想など、様々なプログラムを通して内臓と心と脳のお手入れ「本当の休息」が体感できる旅館。

体験型宿泊施設

住所 篠栗町大字篠栗2605  
電話 092-410-8522





# 1 DEEPな篠栗を満喫しよう!

若杉奥之院を参拝。山をくだって、風鈴まつりで夏の音色を楽しもう

全景図 C-3

スタート | JR篠栗駅

車移動

全景図 C-5

## 1 若杉奥之院

お大師さまの「独鈷水」は霊水として持ち帰る人も。

毎月21日のお大師さまのご縁日に参拝し、護摩祈願に参列するのもおすすめです。

徒歩

全景図 C-5

## 2 はさみ岩

善人しか通り抜けることができないお咎め岩。

悲惨な戦争の歴史を忘れないよう若杉山の霊木の一本造で彫られた平和観音。穏やかなお顔は必見です。

全景図 D-4

## 3 そば処山王屋

山王屋旅館

9番札所のお隣です。

週末営業のそば処山王屋へ! 手打ちそばはもちろん、滋味深い前菜が大人気。

全景図 C-3エリア

### 篠栗駅周辺の甘味ならここ!



大師饅頭店  
がめの葉餅やおはぎが人気の饅頭屋さん



村嶋饅頭店  
あんこが人気! 季節の風味を楽しめる和菓子店



観光案内所  
観光交流拠点339Reでお土産探し!

オリジナルブレンドコーヒーが人気!

## 4 風鈴まつり

数千の風鈴がお迎えます。

山王寺・千鶴寺で開催(5月~10月末を予定)

# 2 篠栗霊場の歴史にふれよう!

ご利益をいただきに! 霊場の始まりの地を訪ね、お遍路さんの歴史をたどる旅

全景図 F-4

スタート | JR城戸南蔵院前駅

徒歩

全景図 F-4

## 1 篠栗霊場発願の地



落雷した木には神様が宿るといいます。雷神さまが彫られたご神木を参拝。

全景図 E-3

## 4 お寺喫茶~楓~

大日屋旅館内



あんみつやぜんざいも人気!

※季節で異なります。

宿坊に泊まってお寺体験するのもおすすめです!



1日歩いて疲れた身体もこちらでふ〜っとひとやすみ。季節のパフェや、うどんが人気。

五色の紐を手にとりお釈迦さまとご縁を結ぼう!



南蔵院の奥之院となる不動ノ滝。ここが篠栗霊場発願の地です。滝場の木漏れ日が気持ちいい場所です。

南蔵院から  
のお願い



南蔵院の境内地図や団体でのお参りの際はこちらをご覧ください。

全景図 E-4

## 筑前山手駅下車

筑前山手駅は「天空の駅」! 改札口まで階段で99段の階段を上り下りする必要があります。快速は停まらないので、時刻表確認を忘れずに!

全景図 E-4

## 2 港屋



駅前で人気のお食事処。

全景図 E-4

## 3 真言で描かれたお大師さま




52番札所です。

お遍路さんの喜捨により描かれたお大師さま。よく見ると、線は真言で描かれています。

# 美しい景色を歩いてめぐると お遍路マップ

探してみてね！  
篠栗四国  
八十八ヶ所霊場  
巡拝図はこちら



篠栗霊場の歩き遍路は、3泊4日が目安です。  
日常を離れ、季節の草花や木漏れ日を感じながら、  
ご自身のペースでめぐってみませんか。

- ① 寺院
  - ② お堂
  - ▲ 宿泊施設
- 桜 藤 あじさい 紅葉・銀杏

お遍路の  
順路を  
ご紹介！

1日目  
スタート

本明院(打ち始め)

JR篠栗線

至博多駅  
至福岡

はさみ岩は、善人しか通れないと伝わる『お咎め岩』。

補陀洛寺(打ち納め)

ゴール!  
おつかれ  
さまでした

全景図 C-5

若杉奥之院

弘法大師が独鈷杵で岩を穿って得た霊水『独鈷水』が湧き出る祠がある。

明王院・文殊院  
養老ノ滝

竜神の滝

金剛の滝

8

10

26

29

41

46

68

73

77

78

82

83

84

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

101

102

103

104

105

106

107

108

109

110

111

112

113

114

115

116

117

118

119

120

121

122

123

124

125

126

127

128

129

130

131

132

133

134

135

136

137

138

139

140

141

142

143

144

145

146

147

148

149

150

151

152

153

154

155

156

157

158

159

160

161

162

163

164

165

166

167

168

169

170

171

172

173

174

175

176

177

178

179

180

181

182

183

184

185

186

187

188

189

190

191

192

193

194

195

196

197

198

199

200

201

202

203

204

205

206

207

208

209

210

211

212

213

214

215

216

217

218

219

220

221

222

223

224

225

226

227

228

229

230

231

232

233

234

235

236

237

238

239

240

241

242

243

244

245

246

247

248

249

250

251

252

253

254

255

256

257

258

259

260

261

262

263

264

265

266

267

268

269

270

271

272

273

274

275

276

277

278

279

280

281

282

283

284

285

286

287

288

289

290

291

292

293

294

295

296

297

298

299

300

301

302

303

304

305

306

307

308

309

310

311

312

313

314

315

316

317

318

319

320

321

322

323

324

325

326

327

328

329

330

331

332

333

334

335

336

337

338

339

340

341

342

343

344

345

346

347

348

349

350

351

352

353

354

355

356

357

358

# 篠栗霊場のはじまり お遍路のまち・篠栗



Youtubeでも  
紹介しています▶



## 篠栗四国八十八ヶ所霊場のはじまりについて

篠栗霊場は約千二百年前に真言宗の開祖である弘法大師空海が訪れた遺跡地(ゆいせきち)に開創された霊場です。この地に霊場が開かれた縁起は、お大師様の時代から時は流れ、江戸時代の末のことになります。

天保六年(一八三五)に、現在の福岡市西区愛宕にあった圓満寺(現在は観音寺)の尼僧慈忍師が四国八十八ヶ所霊場を歩いて参拝されました。その帰りに篠栗村に立ち寄った際、村民が一人も外にいないことに気づかれました。民家を訪ねてみると、村で疫病が蔓延していることを知りました。更にはこの当時、「天保の飢饉」と呼ばれる全国的な不作も加わって篠栗村の村民はたいそう苦しんでいたそうです。

弘法大師が遺された「吾が杖を留め

し処には、必ず化身を残して、その地の衆生を済度せん」という言葉を思い出した慈忍師は、現在の第四十五番札所の横にある平家岩に籠り、断食をしつつ城戸ノ瀧にて滝行と祈禱を行い、ひたすらに村民の救済を祈願しつづけました。やがて疫病も収まり平穏を取り戻した村人は、心から感謝するとともに慈忍師を生き仏と称えるようになりました。

疫病を収める功力を頂いた慈忍師は、弘法大師が訪れた篠栗の地に大師の御加護が確かに宿っていると感じ、「この地に四国八十八ヶ所の写し霊場を作れば、篠栗のみならず九州各地の人々がそのご利益を享(う)けることができる」と考えました。そこで慈忍師は師を慕う村人たちと共に石仏本尊を刻み始めたのです。

しかしながら事業は難航し十八体ほど刻んだところで、志半ばに慈忍師はこの世を去ってしまわれました。

その後、篠栗村の田ノ浦に住む藤木藤助氏が慈忍師の霊場開創の遺志を継ぎ、村の有志と共に四国八十八ヶ所霊場を巡る旅に出ました。各札所の砂を持ち帰り、残りの石仏を刻み持ち帰った砂と共に村の各地に祀ることで、この地に篠栗四国八十八ヶ所霊場が開創されたのです。

こうして慈忍師が願われていたとおり、毎年九州各地を始め遠方より多くの参拝者が迷いや災厄を除く拠り所として訪れるようになりました。大師巡錫のご縁と先人の思いで紡がれた篠栗霊場は『心のふるさと』として今もなおその灯を伝えています。

【篠栗四国八十八ヶ所霊場公式ガイドブックより】



歴史をつなぐ祈りのまち  
語り継がれる  
霊験あらたかな場所

### 篠栗四国八十八ヶ所 霊場について

弘法大師空海ゆかりの寺院をめぐり、旅をする参拝者を「お遍路さん」と呼びます。篠栗四国も本四国と同じく、八十八ヶ所すべてをめぐる願いが叶うといわれ、多くの方々が参拝に訪れています。心の安らぎを求めて、最近では自分探しの旅として訪れる人も多ようです。

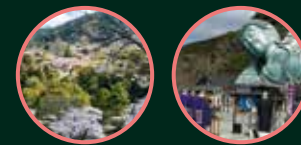


参拝し、功徳を積んだ証となる御朱印をお納経帳に集めて巡るのもお勧め。



お遍路道はこの看板がサインです。

春を告げる霊場開き



涼を感じる風鈴まつり



多くの参拝者で賑わう秋



雪の涅槃像さん



私も新型コロナウイルスウィルス感染症流行の際は、日常の生活が決して当たり前ではない事、仏教で言えば『諸行無常』を深く実感し、やはり心の支えになったのは、信仰であり仏さまの存在でした。

延命寺では、先代住職が始めた篠栗四国霊場お遍路修行(行脚)を四十年以上行つておられます。お遍路を始めるきっかけは、「自分の願いを叶えたい」「誰かの為にといい」「感謝」の気持ちで、「自身の修行」など、人それぞれです。お遍路に興味を持ち、実際に参りすることで様々なご縁をつなぎ「お遍路とは」「仏さまとは」などの意味が自分自身の中で腑に落ちる瞬間がどなたにもあります。



合掌  
篠栗四国霊場  
第三十九番札所  
延命寺  
住職 牟田良康

お遍路を始める皆さまへ

人生の岐路に立つた時、心よどみが溜まりそうな時には、ぜひ篠栗四国霊場に足を運んでみて下さい。仏に触れ、人情に触れ、自然に触れていると、忘れていた「ありがたさ」や「感謝」の気持ちを思い出すと共に、かけがえのない「何か」をみつけることができるはずですよ。篠栗四国霊場でお待ちしています。

お遍路・体験ガイドブック

ささぐりの

B面

2025年  
篠栗霊場創設  
190周年



# ささぐるり

江戸時代から続く  
祈りのまちで  
こころを晴れやかに



保存版

便利な  
お遍路マップ  
付き!



339Re 篠栗町観光協会  
Sasaguri Tourism Association